



II FÓRUM DE INTEGRAÇÃO: Ensino, Pesquisa, Extensão e Inovação Tecnológica do IFRR

20 a 22 de novembro de 2013
Boa Vista – RR

CRIANÇAS E FUTEBOL EM VILA BRASIL: REVELANDO TALENTOS ESPORTIVOS

Introdução

Crianças que praticam com regularidade algum esporte, neste caso o futebol, estarão desenvolvendo suas habilidades motoras, físicas, sociais, cognitivas e pessoais. A realidade, perceptível empiricamente em Vila Brasil é que as crianças desde cedo já se envolvem com bebidas alcoólicas e outras situações inadequadas, às vezes por necessidade, outras por falta de oportunidades, apontamos aqui a escassez na oferta de atividades físicas e esportivas para este público. Dessa forma, acredita-se que por meio do incentivo, da autoestima, da disposição e da ocupação do tempo das crianças com boas atividades, ter-se-á uma população infantil mais ativa, saudável, dedicada aos estudos e com melhores perspectivas na vida.

Soma-se a isso o fato de que o desenvolvimento de um estilo de vida saudável por meio do incentivo à prática de atividade física, desde a infância, contribui para um estilo de vida ativo nos próximos anos de vida. Outro fator que contribui para a realização de práticas de atividades físicas e esportivas é a disponibilidade de espaços físicos para a prática, neste caso do futebol, como campos e quadra.

Entre os benefícios que a prática da atividade física para crianças traz estão: desenvolvimento de tecidos músculo-esqueléticos saudáveis (ossos, músculos e articulações), desenvolvimento de um sistema cardiovascular saudável (ou seja, o coração e os pulmões), desenvolvimento da consciência neuromuscular (coordenação e controle dos movimentos) e manutenção de um peso corporal saudável.

Diante dessa realidade específica, perguntou-se se o futebol, em Vila Brasil, é atividade propícia ao bom desenvolvimento das crianças na utilização do tempo livre ou de lazer? Quais benefícios a prática do futebol poderá trazer? Assim, pretendeu-se desenvolver, nas crianças de 5 a 11 anos, o gosto em utilizar o tempo de lazer/tempo livre com atividades físico-esportivas, como o futebol, contribuindo para o bom desenvolvimento das crianças de 5 a 11 anos. Ainda, oportunizar a prática de uma atividade física adequada ao desenvolvimento das crianças, de acordo com sua idade e características, realizar atividades práticas relacionadas ao futebol, de forma recreativa, pré-desportiva e esportiva e aproximar a comunidade amajariense do IFRR/Câmpus Amajari a partir da modalidade esportiva futebol ofertada às crianças.

Metodologia

Foram realizadas reuniões com a equipe de execução do projeto a fim de planejar, organizar e executar a divulgação, a inscrição e a seleção das

crianças para participação no projeto. Após, o projeto foi divulgado para a comunidade a fim de que, posteriormente, fossem abertas as inscrições.

Em seguida, foi realizado o contato com os pais ou responsáveis pelas crianças inscritas no projeto, no qual foi marcada uma reunião para apresentar o projeto, esclarecer os pontos necessários e entregar o formulário de autorização para participação no projeto, detalhando quais atividades seriam desenvolvidas, horário, entre outros, assim como, uma ficha para preenchimento com dados de saúde, a fim de que se possa garantir segurança na participação das atividades.

Depois, deu-se início às atividades práticas de futebol. Estas aconteceram no parque de exposição, nos dias de terça e quinta, das 18h30 às 19h30, com organização da atividade por parte dos alunos bolsistas e da coordenadora. Devido a um problema no local de realização das atividades, a prática passou a ser realizada na quadra da Escola Estadual Ovídio Dias de Souza, onde das 18h30 às 19h30 realizava-se a atividade com as meninas e das 19h às 20h com os meninos. Confeccionou-se crachá para cada criança. Foi organizado um torneio de futsal entre as crianças participantes do projeto, com entrega de medalhas como forma de incentivo.

Ainda será entregue uma lembrança de participação no projeto para cada pai/mãe ou responsável (uma foto da equipe com uma pequena mensagem sobre a importância da prática de atividades físicas e esportivas na infância e adolescência). Será realizada uma avaliação do projeto pelos pais ou responsáveis das crianças participantes e pela equipe executora (coordenadora e alunos bolsistas).

Resultados e Discussão

Este trabalho apresentou sua relevância devido a alguns fatores como: as crianças de Vila Brasil/Amajari não praticam esporte em seu tempo livre, ou não ocupam esse tempo com atividades físicas, essenciais para um desenvolvimento adequado e para a melhoria da saúde. A oferta do projeto de futebol juntamente com um profissional de Educação Física pôde contribuir para que as crianças deixassem de ocupar o tempo livre e/ou de lazer apenas na frente do computador, do vídeo game ou da televisão, entre outras atividades sedentárias. Ao todo participaram do projeto 45 crianças de 5 a 11 anos, sendo 15 meninas e 30 meninos, que iniciaram as práticas em julho e permaneceram até o final do projeto, em novembro.

Conclusão

Podemos indicar que houve uma boa aceitação do projeto devido a permanência das crianças do início ao fim das atividades do mesmo, corroborando assim para o aumento da adesão da prática de atividades esportivas e contribuindo para que esse grupo não aderisse a outros hábitos que poderiam ser prejudiciais a saúde e a boa vivência do tempo livre e de lazer.

Agradecimentos

A direção da Escola Estadual Ovídio Dias de Sousa de Vila Brasil/Amajari pela colaboração e confiança depositada em nosso trabalho.